



GUWAN HAMUDA PAPEDI SAWARIYA 2026

Be part of the most thrilling cycling spectacle in Sri Lanka



AIR FORCE CYCLING TOUR TECHNICAL GUIDE MEN/WOMEN



WWW.AIRFORCECYCLING.LK

ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය - 2026

පිරිමි (මාර්ග) පාපැදි තරඟය

තාක්ෂණික මාර්ගෝපදේශය

- 01. සංවිධානය : ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව
- 02. මෙහෙයවීම : ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ අධීක්ෂණය යටතේ හා ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාවේ ක්‍රීඩා කවුන්සිලය මගින්
- 03. තරඟය ආරම්භක වේලාව : පළමු දිනය 2026.02.27 - පෙ.ව. 0830
 දෙවන දිනය 2026.02.28 - පෙ.ව. 0830
 තෙවැනි දිනය 2026.03.01 - පෙ.ව. 0830
- 04. තරඟ දුර : පළමු අදියර :
 මීගමුව - පුත්තලම - කි.මී. 130
 දෙවන අදියර :
 පුත්තලම - දඹුල්ල - කි.මී. 143.1
 තෙවැනි අදියර :
 දඹුල්ල - ආරක්ෂක මූලස්ථානය - කි.මී. 151.7
 මුළු දුර - කි.මී. 424.8

තරඟය අවසානයට ඇති අවසන් කි.මී. 15,10,05, සහ 03 බැනරවලින් ප්‍රදර්ශනය කර ඇති අතර අවසන් කි.මී. 01 රතු බැනරයක් මගින් ප්‍රදර්ශනය කර ඇත. ධාවන මාගර්ස් ස්ප්‍රින්ට් ස්ථාන, පෝෂණ කලාප, තරඟ අවසාන ස්ථාන ආදී විස්තරාත්මක සටහනක් මේ සමඟ අමුණා ඇත.

- 05. කළමනාකරුවන්ගේ රැස්වීම : 2026 පෙබරවාරි මස 26 වන දින 1600 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව කටුනායක කඳවුරේදී පැවැත්වේ.
- 06. විනිසුරුවන්ගේ රැස්වීම : 2026 පෙබරවාරි මස 26 වන දින 1600 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව කටුනායක කඳවුරේදී පැවැත්වේ.
- 07. සහභාගීත්වය සහ වගරීකරණය : 2026 වෂර්ස් සඳහා බලපත්‍ර හිමි ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනයට අනුබද්ධිත පාපැදි සමාජ සහ කණ්ඩායම් වලට අයත් සුපිරි හා අච්චු 23 න් පහළ (ELITE and U23) ක්‍රීඩක කණ්ඩායම් වලට සහභාගී විය හැක.

එක් කණ්ඩායමකට උපරිම ක්‍රීඩකයින් 10 දෙනෙකු ඇතුළත් විය හැකි අතර අවම 04 දෙනෙකු විය යුතුය. ඔවුන් තම කණ්ඩායම එකම ආකාරයෙන් හඳුනාගත හැකි ජසරී පැළඳ තරඟ වැදිය යුතුය.

එක් ක්‍රීඩා සමාජයකට ඉදිරිපත් කළ හැකි උපරිම කණ්ඩායම් ගණන 01 කි. තනි තරඟකරුවන්ට ඔවුන්ට රිසි පරිදි දස දෙනෙකුට කණ්ඩායමක් වශයෙන් ඉදිරිපත් විය හැකි අතර එම කණ්ඩායම ස්වාධීන කණ්ඩායමක් ලෙස සලකනු ලැබේ.

- 08. තරඟයේ අයදුම්පත් භාර ගැනීම : තරඟ අයදුම්පත් මාගර් ගත ක්‍රමය (ONLINE) යටතේ පමණක් භාර ගනු ලැබේ. මේ සඳහා 2026 පෙබරවාරි මස 20 වන දින 1200 පැයට දක්වා අවස්ථාව



සලසා ඇත. අයදුම්පත් එවීම සඳහා [https:// airforce.lk/ghps sys/](https://airforce.lk/ghps sys/) නම දරන වෙබ් පිටුවට පිවිස එහි දී ඇති Online Registration බොත්තම එබූ පසු ලබාදෙන උපදෙස් අනුව ක්‍රියාකල යුතුවේ.

- තරඟ දින ලියාපදිංචිය හෝ අංක නිකුත් නොකරන අතර කළමනාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී පමණක් සියළුම ලියාපදිංචි කිරීම් හා අංක ලබා දීම සිදු කෙරෙනු ඇත.
- තහනම් උත්තේජක මධර්නය කිරීම උදෙසා ගනු ලබන ක්‍රියා මාගර්.
 - ක්‍රීඩාව තුළ තහනම් උත්තේජක මධර්නය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය වන ක්‍රියා මාගර් ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න නියෝජිත ආයතනය විසින් ගනු ලබන අතර ඒ සඳහා සහයෝගය ලබා දීමට සංවිධායකයන් හා ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනය නීතියෙන් බැඳී සිටී.
 - මෙම තරඟාවලියේදී සාම්පල ලබා ගැනීම සඳහා ක්‍රීඩක/ ක්‍රීඩිකාවන් යොමු කරන ලෙස ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න නියෝජිතයන්ගෙන් ලැබෙන කැඳවීම අනුව කණ්ඩායම් කළමනාකරුවන් දැනුවත් කිරීමට විනුසුරු මඩුල්ල ක්‍රියා කරනු ඇත. එවන් අවස්ථාවන් හිදී අදාල ක්‍රීඩකයන්/ ක්‍රීඩිකාවන් ඒ සඳහා අදාල ස්ථාන වෙත යොමු කිරීම කණ්ඩායම් කළමනාකරුවන්ගේ වගකීමක් බව සැලකිය යුතුවේ.
 - යම් ක්‍රීඩකයෙක් හෝ ක්‍රීඩිකාවක අදාල උපදෙස් නොපිලිපදින්නේ නම් හෝ යම් කළමනාකරුවෙකු එම ක්‍රියාව සඳහා ආධාර අනුබල දෙන බව පෙනී ගිය හොත් එම පුද්ගලයන් හට ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න පනතේ විධි විධාන වලට අනුකූලව කටයුතු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය රපෝතරු කිරීම් විනිසුරු මඩුල්ල විසින් සිදු කරනු ඇත.

09. තරඟ නීතිරීති හා විශේෂ නීතිරීති:

- සංවිධාකයින් විසින් පාපැදියට එක් අංකයක් හා ශරීරයේ පැළඳීම සඳහා අංක 02 බැගින් සෑම ක්‍රීඩකයෙකු සඳහාම නිකුත් කරන අතර ඒවා තරඟ වදින අතරතුර නියමිත ලෙස පැළඳ සිටිය යුතුය.
- ක්‍රීඩකයන් හට ආපදා සේවා (technical service) සහ ආහාර පාන (feeding) ලබා දීම සඳහා ආධාරක මෝටර් රථයක් (Team Car) භාවිතා කිරීමට සෑම කණ්ඩායමකටම අවසර ඇති අතර එම ආධාරක මෝටර් රථයේ උපරිම උස මීටර් 1.66 විය යුතුවේ.
- තරඟයට සහභාගී වන සියළුම ආධාරක මෝටර් රථ වල වගර්ය, ලියාපදිංචි අංකය, ආදායම් බලපත්‍රයේ පිටපතක් හා රියදුරුගේ වලංගු රියදුරු බලපත්‍රයේ පිටපතක් කණ්ඩායම් කළමනාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී ඉදිරිපත් කල යුතුය. ආධාරක මෝටර් රථයේ ඉදිරිපස හා පසුපස සංවිධායකයින් සපයනු ලබන ස්ටිකරය අලවා තිබිය යුතුය. ආධාරක මෝටර් රථ අනුපිලිවෙල විනිසුරු විසින් ලබාදෙනු ලබන අතර එම අනුපිලිවෙල අනුව තරඟ රථ පෙල තුළ රැඳී සිටීමට කළමනාකරු කටයුතු කල යුතුවේ.
- තරඟය අතරතුර ආපදා සහයක් ලබා ගත යුත්තේ කණ්ඩායමේ පිටුපසට පැමිණීමෙනි. ධාවනය වෙමින් පවතින අතරතුර තාක්ෂණික ආපදා සේවාවන් ලබා ගත නොහැක.
- ආධාරක මෝටර් රථ තුළින් ආහාරපාන ලබා ගැනීම තරඟය ආරම්භ වී මුල් කි.මී. 25 පසුවීමෙන් අනතුරුව හා අවසාන කි.මී. 20 දක්වා පමණි. ආහාරපාන ලබා ගත යුත්තේ අත ඉහළට ඔසවා විනිසුරුවන් දැනුවත් කිරීමෙන් අනතුරුව කණ්ඩායමේ පිටුපසට පැමිණීමෙනි.



- තරගයේ පෝෂණ කලාපයේදී හැර අනෙකුත් ස්ථාන වලදී ලබා ගත හැක්කේ තාක්ෂණික ආධාර පමණි.
- පොදු තාක්ෂණික (Neutral Service) ආධාර රථ 02 ක් තරග සංවිධායකයින් විසින් සපයනු ලැබේ. මේ සඳහා අවශ්‍ය අමතර රෝද කණ්ඩායමේ නම ලකුණු කර තරඟ ආරම්භයට මිනිත්තු 30 කට පෙර එකී රථ ක්‍රියාකරුවන් වෙත ලබා දිය යුතුවේ.
- අවම වශයෙන් තරඟ ආරම්භයට විනාඩි 30 කට පෙර සියළුම තරඟකරුවන් ආරම්භක ලේඛනයට අත්සන් තැබිය යුතුවේ.
- දුම්රිය හරස් බාධක යොදා ඇති විට ඒ හරහා යෑම සම්පූර්ණයෙන්ම තහනමය.
- සෑම අදියරයකම තරඟ අවසන් කිරීමේ කාල සීමාව වනුයේ එම අදියර ප්‍රථමයෙන් අවසන් කළ තරඟකරුගේ කාලයෙන් 10% ක කාලය ඊට එකතු කිරීමෙන් ලැබෙන කාලය වේ.

10. තරඟයේ ජයග්‍රහණ වගරීකරණ 04 ක් වේ.

(අ) කාලය අනුව සමස්ථ කේවළ ශ්‍රේණිගත කිරීම.

කාලය අනුව සමස්ථ තරඟයේ කේවළ ශ්‍රේණිගත කිරීම අනුව ජයග්‍රහණයකින් තීරණය වනුයේ සෑම අදියරයකදීම ක්‍රීඩකයින් හිමි කර ගන්නා කාලයන් එකට එකතු කිරීමෙන් හා ඊට ප්‍රසාද කාලයන් අඩු කිරීමෙන් හා දඩුවම් කාලයන් එකතු කිරීමෙන් පසු අවම කාලයකින් තරඟය නිම කර ඇති සමස්ථ කාල අනුපිළිවෙළ අනුව ජයග්‍රහණයකින් තීරණය කරනු ලැබේ. අවම කාලය හිමි කරගන්නා ක්‍රීඩකයා තරඟයේ ජයග්‍රහණයා වන අතර ප්‍රථම හා දෙවන අදියර අවසානයේ ඔහු කහ ජසරියට හිමිකම් ලබයි. (Tour Leader)

සමස්ථ කේවළ කාල ගණන ප්‍රතිඵලය සම වූ විටකදී;

සමස්ථ කේවළ කාල සණන ප්‍රතිඵලයේ ක්‍රීඩකයින් දෙදෙනෙකු හෝ ඊට වැඩි සංඛ්‍යාවක් කාල සණන ප්‍රතිඵලයේ සම වුවහොත් සෑම අදියරයකදීම අදාළ ක්‍රීඩකයන් හිමිකර ගත් ස්ථාන එකතුකර එම එකතුවේ අඩුම ගණන හිමිකරගන්නා ක්‍රීඩකයා ජයග්‍රහණයා වේ. තව දුරටත් ලබා ගත් අගයන් සමාන වුවහොත් අවසන් අදියරයේ ස්ථාන හිමිකර ගත් අනුපිළිවෙළ සැලකිල්ලට ගෙන ජයග්‍රහණයකින් තීරණය කරනු ලැබේ.

(ආ) සමස්ථ කේවළ ලකුණු මත ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණය තීරණය කිරීම.

තරඟයේ සෑම අදියරයකම අතර මැද හා අදියර අවසානයේ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණය සඳහා වැඩිම ලකුණු හිමිකර ගන්නා ක්‍රීඩකයන් අනුපිළිවෙළින් ජයග්‍රහණයින් වේ. සමස්ථ කේවළ ලකුණු ගණන ප්‍රතිඵලය අනුව ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සමාන වූ විටකදී;

- අදියර ජයග්‍රහණ සංඛ්‍යාව සලකා බැලීම.
- වැඩිම අතර මැද ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සංඛ්‍යාව සලකා බැලීම; සිදුකරනු ඇත.

ඉහත සඳහන් අවස්ථා නැවත සම්පූර්ණයෙන් සමස්ථ කේවළ කාල ගණන ප්‍රතිඵලය සැලකිල්ලට ගෙන ජයග්‍රහණයකින් තීරණය කරනු ලැබේ.



(ඇ) සමස්ථ කාලය අනුව කෙරෙන කණ්ඩායම් ජයග්‍රහණ

සෑම අදියරයකදීම ඒ ඒ කණ්ඩායම් වල හොඳම කාලය හිමිකර ගන්නා ක්‍රීඩකයන් තිදෙනෙකු (එකම කණ්ඩායමට අයත්) කාලය ගණනය කිරීමෙන් අනතුරුව අවම කාලය හිමි කණ්ඩායමට අනුපිළිවෙලින් කණ්ඩායම් ගුණාවය පිරිනැමේ. මෙහිදී කාලය සම වුවහොත් ජයග්‍රාහී කණ්ඩායම වනුයේ අදියර කණ්ඩායම් ශ්‍රේණිගත කිරීමේදී වැඩිම අදියර සංඛ්‍යාවක් ප්‍රථම ස්ථානය දිනූ අදියර කණ්ඩායමයි. එහිදී නැවත සම වුවහොත් දෙවන ස්ථානය ආදී ලෙසයි. තව දුරටත් සම වුවහොත් කණ්ඩායම් වල හොඳම ක්‍රීඩකයාගේ සමස්ථ කේවල ශ්‍රේණිගතයේ සිටින ක්‍රීඩක අනුපිළිවෙල අනුව කණ්ඩායම් ජය පිරිනැමේ.

(ඈ) 23 න් පහළ දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා තේරීම

සෑම අදියරයකම සමස්ථ තරඟ ප්‍රතිඵලයේ අවම කාලය හිමිකර ගන්නා 23 න් පහළ ක්‍රීඩකයාට සුදු පැහැති ජසරිය(**Best Young Rider**) පිරිනැමෙන අතර සමස්ථ අදියර ප්‍රතිඵලය අනුව ඉදිරියෙන්ම සිටින 23 න් පහළ ක්‍රීඩකයා දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා වේ.

(ඉ) ප්‍රසාද කාලයන් හා ලකුණු ලබා දීමේ ක්‍රමවේදය පහත පරිදි වේ;

- ❖ ප්‍රසාද කාලයන් ලබා දීමේ ක්‍රම වේදය;

ස්ථානය	අතර මග ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ	අදියර අවසානයේ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ
1	තත්පර 3	තත්පර 10
2	තත්පර 2	තත්පර 6
3	තත්පර 1	තත්පර 4

- ❖ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සඳහා ප්‍රසාද ලකුණු ලබා දීමේ ක්‍රම වේදය;

ස්ථානය	අතර මග ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ	අදියර අවසානයේ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ
1	5	10
2	3	6
3	2	4
4	1	2

(ඊ) අදියර ජයග්‍රහණයේ ජර්සි පිරිනැමෙන ආකාරය

පෙරදින අදියර තරඟ අවසානයේ ලබා ගත් ප්‍රසාද ලකුණු සහ කාල ගණනය අනුව ඉදිරියෙන්ම සිටින ක්‍රීඩකයින්ට පහත ආකාරයෙන් ජසරී පිරිනැමෙනු ලැබේ.

- ❖ සමස්ථ ජයග්‍රාහකයා - කහ ජසරීය
- ❖ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රාහකයා - කොළ ජසරීය
- ❖ 23 න් පහළ දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා - සුදු ජසරීය

එකම ක්‍රීඩකයෙකුට ජයග්‍රාහණ දෙකක් හිමි වූ විටකදී උදා :- කහ ජර්සිය හා කොළ ජර්සිය එකම ක්‍රීඩකයෙකුට හිමි වූ විටකදී ඔහු ඉහත අනුපිළිවෙල අනුව ඉහලින් ඇති ජර්සිය පැළඳිය යුතුය. පසුව ඇති වර්ගීකරණයෙන් දෙවන ස්ථානය හිමි ක්‍රීඩකයා අනුපිළිවෙල අනුව පහතින් ඇති ජර්සිය පැළඳිය යුතුය.



11. යම් විරෝධතාවයක් ඇතොත් අවසාන තරඟකරු තරඟය අවසන් කර විනාඩි 30 ක් ඇතුළත රු.1000/- ක මුදලක් සමඟ කළමණාකරු මගින් ලිඛිතව ප්‍රධාන විනිසුරු වෙත භාරදිය යුතුය. විරෝධතාවය සත්‍ය බවට සනාථ වුවහොත් එම මුදල නැවත අදාළ කළමණාකරුට ලබා දෙනු ඇත. විනිසුරු මඩුල්ලේ තීරණය අවසන් තීරණය වේ.

12. තරඟයේ තාක්ෂණික මාගෙර්පදේශයේ කරුණු සම්බන්ධයෙන් කිසියම් සංශෝධනයක් වේ නම් සංවිධායකයින් සමඟ සාකච්ඡා කර අදාළ තීරණ විනිසුරු මඩුල්ල විසින් ගනු ලබනු ඇති අතර ඒ සම්බන්ධව කළමණාකරුවන් දැනුවත් කෙරෙනු ඇත.

13. ත්‍යාග ප්‍රධානෝත්සවය 2026 මානුර් මස 01 වන දින ප.ව. 1700 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදා මූලස්ථානයේ L03 (AFHQ L03 lobby) හිදී පැවැත්වීමට සංවිධායක මණ්ඩලය කටයුතු සූදානම් කර ඇත. ත්‍යාග ලාභීන් අදාළ ස්ථානයට නියමිත වෙලාවට පැමිණ සිටිය යුතු වන අතර, පැමිණීමට නොහැකි අයෙක් වෙතොත් සංවිධායක මණ්ඩලය එදින 1600 පැයට පෙර දැනුවත් කළ යුතු වේ. එසේ නොපැමිණීම කලින් නොදන්වා සිටින ත්‍යාගලාභීන්ගේ ත්‍යාග අහිමි කිරීමට ලක් වනු ඇත. ත්‍යාග ලබා ගැනීමට පැමිණෙන ජයග්‍රහකයින් සිය පාපැදි ක්‍රීඩා ඇඳුම හෝ තම ක්‍රීඩා සමාජය නියෝජනය වන ක්‍රීඩා ඇඳුමකින් (Track Kit - Bottom & Top) සැරසී සිටිය යුතුවේ. කුසලාන දිනාගන්නා ජයග්‍රහකයන් හට එම කුසලානය තමන් සන්තකයේ මාසයක කාලයක් තබා ගැනීමට හැකිවේ. ඉන්පසු එම කුසලාන ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදා මූලස්ථානයේ පිහිටි ගුවන් හමුදා ක්‍රීඩා කවුන්සිලය වෙත ගෙනැවිත් භාර දිය යුතු වේ. එම කුසලාන ගෙනැවිත් භාරදෙන තුරු එකී ජයග්‍රහකයන්ගේ ත්‍යාග මුදලෙන් කොටසක් රඳවා ගනු ඇත.

14. නවතැන් පහසුකම් සඳහා සංවිධායකයින් විසින් තරඟයට සහභාගී වූ ක්‍රීඩකයන්ට රු.5,000.00 ක් සහ කණ්ඩායම් කළමණාකරුවන්ට දිනකට රු.4,000.00 ක මුදලක් ලබා දීමට කටයුතු කරනු ලැබේ. එලෙස ගෙවීම් කරන ස්ථානය හා වෙලාව කළමණාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී දැනුම් දෙනු ලැබේ.

සැ.යු. මෙම ගෙවීම් සිදුකරනු ලබන්නේ එක් එක් දිනයන් හිදී තරඟය නියමිත කාලය තුළ නිම කර ඊළඟ දිනය සඳහා තරඟ වැදීමට සුදුසුකම් ලබන තරඟකරුවන් වෙත පමණි.

15. ත්‍යාගයන් : සමස්ථ තරඟය සඳහා තෑගි මුදල වශයෙන් රු. මිලියන 2 කට අධික මුදලක් ලබා දීමට කටයුතු සූදානම් කර ඇත. එක් එක් ස්ථානය සඳහා ත්‍යාග මුදල් වටිනාකම් සියලු ක්‍රීඩා සමාජ වෙත ඉදිරි කාලය තුළ දැනුම් දෙනු ලැබේ.

(මාගර් පරීක්ෂාව හා තාක්ෂණික මාගෙර්පදේශනය සැකසීම : සංවිධායක මණ්ඩලය වෙනුවෙන් ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනයේ තාක්ෂණික කමිටුව විසින් නම් කරනු ලද පාපැදි විනිසුරු වන්දන පියනාන් විසින් සකසන ලදී)

සැ.යු. එක් එක් දිනය තුළ Sprint 1 හා Sprint 2 ස්ථාන ඇතිවිය හැකි තත්වයන් මත වෙනස් වීමට ලක්විය හැකිවේ. මෙම මාර්ගෝපදේශය සඳහන් ස්ථාන වල වෙනසක් ඇති වුවහොත් එය කළමණාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී දන්වා සිටිනු ලැබේ.

වැඩිදුර විමසීම්

- ලේකම් - ගෘෂ් කැප්ටන් සී.පී හෙට්ටිආරච්චි (0773740553)
- සහකාර ලේකම් - ස්කොට්ස් ලිඩර් ආර්.ජේ ජයම්පති (0763486282)



MEN'S RACE

ගුවන් හමුදා පාපැදි
සවාරිය 2026

TECHNICAL GUIDE

GUWAN HAMUDA PAPEDI SAWARIYA -2026
PRIZE MONEY TO BE DISTRIBUTE AMONG AWARD WINNERS

Se.No Rs.	Race	Description	Amount
1.00	Men's	Individual Winners Overall Race	
1.10	Men's	01 st Place	500,000.00
1.20	Men's	02 nd Place	300,000.00
1.30	Men's	3 rd Place	200,000.00
1.40	Men's	4 th Place	100,000.00
1.50	Men's	5 th Place	75,000.00
1.60	Men's	6 th Place	50,000.00
1.70	Men's	7 th Place	30,000.00
1.80	Men's	8 th Place	25,000.00
1.90	Men's	9 th and 10 th Place (20,000 x 2)	40,000.00
1.10	Men's	11 th to 15 th Place (15,000 x 5)	75,000.00
1.11	Men's	16 th to 25 th Palce (10,000 x 10)	100,000.00
2.00	Men's	Sprint Winners – Individual	
2.10	Men's	Overall Race Sprint Winners	50,000.00
2.20	Men's	Sprint Winner - Day 1	15,000.00
2.30	Men's	Sprint Winner – Day 2	15,000.00
		Sprint Winner – Day 3	15,000.00
3.00	Men's	Individual Winners Stage- Stage Wise	
3.10	Men's	01 st Place (25,000 x 3)	75,000.00
3.20	Men's	2 nd Place (20,000 x 3)	60,000.00
3.30	Men's	3 rd Place (15,000 x 3)	45,000.00
4.00	Men's	Team Championship – Overall Race	
4.10	Men's	1 st Place	500,000.00
4.20	Men's	2 nd Place	300,000.00
5.00	Men's	Under 23 Category – Individual Awards	
5.10	Men's	Overall Race – 1 st Place	75,000.00
5.20	Men's	Overall Race – 2 nd Place	50,000.00

ගුවන් හමුදා පාපැදි සවාරිය 2026 - පිරිමි තරගය
දිනය 01 - 2026.02.27

තරග ආරම්භය	මිගමුව TOYOTA LANKA	0.0	
	තෙල්වත්ත දුම්රිය හරස් මාගරිය	0.3	
	තෙල්වත්ත	0.4	



MEN'S RACE

ගුවන් හමුදා පාපැදි
සචාරිය 2026

TECHNICAL GUIDE

	කොප්පරා හන්දිය	1.4	
	පෙරියමුල්ල	2.5	
තරග නිළ ආරම්භය	පෙරියමුල්ල කලර් ලයිට් පසු කර	2.5	00
	කොව්විකඩේ		5.2
	කොව්විකඩේ පාලම		6.0
	තෝප්පුව වට රවුම		6.3
	දංකොටුව වට රවුම		9.7
	පාරේ කඩනොලූ ඇත		11.4
	පාරේ අලුත්වැඩියා කටයුතු		12.2
Sprint 1	යෝගියාන බෝක්කුව		18.1
	ගෝනවිල		19.8
	මාකදුර		21.7
	පන්තල වට රවුම (කුලියාපිටිය පාරට)		27.9
පෝෂණ කලාපය ආරම්භය	පටු පාලම පසුකර DCRC ආයතනය අසල		
	පාරේ අලුත්වැඩියා කටයුතු		29.8
	වෙරලුගම		38.3
	මීගහකොටුව හංදිය (දුම්මලසූරිය දෙසට)		43.5
	උඩුබද්දාව		48.5
	පාරේ අලුත්වැඩියා කටයුතු		55.3
	දුම්මලසූරිය		56.0
	මාදම්පේ වට රවුම		63.3
	මාදම්පේ දුම්රිය හරස් මාර්ගය		63.4
	මාදම්පේ නව නගරය (බෝගහ පාරට)		63.5
	ගලනිටියාව හංදිය- (පුත්තලම දෙසට)		65.7
	මයික්කුලම දුම්රිය හරස් මාර්ගය		73.0
	හලාවත නගරය		74.9
	පුත්තලම දෙසට (පමිබල හංදිය)		75.1
	පුත්තලම (ජයබිම) දුම්රිය හරස් මාර්ගය		76.2
	දැදුර ඔය පාලම (ගැටිනි සහිත)		78.6
	පොලිස් මුරපොල		79.5
	පාරේ ගැටිනි		79.4
	පාරේ අලුත්වැඩියා කටයුතු		79.7
Sprint 2	බංගදෙනිය හංදිය		81.8
	බංගදෙනිය දුම්රිය හරස් මාර්ගය		83.2
	ආරච්චිකටුව පොලීසිය		90.9
	පටු පාලම		92.7
	පොලිස් මුරපොල		92.9
	බත්තුලු ඔය පාලම		94.7
	මුන්දලම පොලීසිය		102.7
පෝෂණ කලාප අවසානය	Green Way Board		106.0
	මදුරන්කුලිය		113.6
	පාලාවිය හංදිය		121.9
	පාලාවිය දුම්රිය හරස් මාර්ගය		122.8
	පුත්තලම දුම්රිය හරස් මාර්ගය		126.0
ආධාරක රථ හැරවීම	සියළුම තරග වාහන තරග අවසානයට 300m කට පෙර පාරේ වම් පස පුත්තලම වෙරළ උද්‍යානයට ඇතුළු කල යුතුවේ.		127.2
තරග අවසානය	පුත්තලම වෙරළ උද්‍යානය (බිස්රැල් හාසි අනුස්මරණ ශාලාව)		127.5



ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය 2026 - පිරිමි තරගය දිනය 02 - 2026.02.28

තරග ආරම්භය	පුත්තලම වෙරළ උද්‍යානය (බිස්රුල් හාලි අනුස්මරණ ශාලාව)	0.0	
	පුත්තලම වට රවුම	0.2	
	වට රවුම(දකුණට බස් නැවතුම්පොළ දෙසට)	0.3	
	බස් නැවතුම්පොළ	0.7	
	පුත්තලම-කුරුනෑගල දුම්රිය හරස් මාර්ගය	1.4	
	විල්ලුව (අනුරාධපුර දෙසට)	2.2	
	2 කණුව (අනුරාධපුර දෙසට)	3.2	
තරග නිල ආරම්භය	ශුඛ හමුදා කදවුර ඉදිරිපිට		0.0
	පාලම		7.6
	දළදාගම		8.5
	කරුවලගස්වැව		10.7
	පාලම අබලන් (දෙපස ගැටිති)		12.8
Sprint 1	20Km කණුව අසල		17.4
පෝෂණ කළාපය ආරම්භය	27Km කණුව අසල		24.4
	සාලියවැව හංදිය		33.5
	පොලිස් මුරපොල (කලාඔය)		34.1
	රාජාගනය හංදිය		35.9
	නොවිටියාගම හංදිය		49.0
	ඔත්තප්පුව හංදිය		55.3
	තලාව හංදිය		57.3
	මහ බුලංකුලම		61.2
	උලුක්කුලම		63.0
	පණ්ඩුලගම		67.5
	2 කණුව (අනුරාධපුර දෙසට)		70.0
	බන්ධනාගාර හංදිය (දකුණට දහයියාගම දෙසට)		71.4
	නව නගරය දෙසට (ඩී. එස්. සේනානායක මාවත)		71.5
	දහයියාගම දුම්රිය හරස් මාර්ගය		71.6
	දහයියාගම වට රවුම (මෙත්තීපාල සේනානායක මාවත)		71.9
	නව බස් නැවතුම් පොළ		72.6
	කලර් ලයිට්		72.7
	පොලිසිය වට රවුම		73.4
Sprint 2	මහජන ක්‍රීඩාගනය ඉදිරිපිට		73.9
	බැංකු වට රවුම		74.3
	මාකර්ට් හංදිය		75.0
	යාපනය හංදිය (මිහින්තලය දෙසට)		77.1
	පුල්ලියාර හංදිය		78.5
	මාතලේ හංදිය (නුවර පාර)		79.7

MEN'S RACE

ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය 2026

TECHNICAL GUIDE

	කවරක්කුළම හංදිය		86.1
	ගල්කුලම		91.0
	තිරප්පනේ		97.7
	මරදන්කඩවල		109.6
	කැකිරාව දුම්රිය හරස් මාගර්ය		117.6
	කැකිරාව		120.0
	කැකිරාව පොලීසිය		120.2
පෝෂණ කලාප අවසානය	කයිලපනාන හංදිය		127.6
	මඩාටුගම		130.7
	පොලිස් මුරපොල (මඩාටුගම)		131.9
	මීරිස්ගෝනියා හන්දිය (දඹුල්ල දෙසට)		138.6
ආධාරක රථ හැරවීම	සියළුම තරග වාහන තරග අවසානයට 300m කට පෙර පාරේ වම් පස නැවතිය යුතුය.		138.61
තරග අවසානය	දඹුල්ල ABANS ඉදිරිපිට		139.9

ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය 2026 - පිරිමි තරගය දිනය 03 - 2026.03.01

තරග ආරම්භය	දඹුල්ල ABANS ඉදිරිපිට	0.0	
	දඹුල්ල - කොළඹ පාරට	0.1	
	මාගර්යේ ගැටිති ඇත	5.2	
	පටු පාලම (පහල වැව)	5.0	
නිල ආරම්භය	ඉමාගි ටයර් හවුස් ඉදිරිපිට	10.0	0.0
	මොරගොල්ල		9.3
	පටු පාලම		10.4
	ඔමාරගොල්ල		12.6
	පන්ලියද්ද බැවුම		16.1
	බැවුම අවසානය		16.8
	පොලිස් මුරපොල (කොස් කැලේ)		17.1
	මැල්සිරිපුර බස් නැවතුම්පොල		21.4
	ගොකැල්ල පොලීසිය		27.6
Sprint 1	දරමිටි පොල සමීනි ශාලාව අසල		28.4
පෝෂණ කලාපය ආරම්භය	51Km කණුව අසල		29.8
	තල්ගොඩපිටිය		32.0
	ඉබ්බාගමුව හංදිය		33.8
	දැඳු ඔය පාලම		37.8
	කිරිවවුල ඉන්දන පිරවුම් හල		38.6
	බඩගමුව විකුණුම් මධ්‍යස්ථානය		41.6
	අධිවේගී මාගර් පිවිසුම		43.6
	මුත්තෙට්ටුගල දුම්රිය හරස් මාගර්ය		44.1
	කුරුණෑගල වට රවුම		46.5
	නාවින්න වට රවුම		47.1
	කුරුණෑගල රෝහල		47.5
	අධිවේගී මාගර් පිවිසුම බෝයගනේ		51.1
	පොතුහැර දුම්රිය හරස් මාගර්ය		54.6
	පොතුහැර		55.1
	අළුත් පාලම		58.6



MEN'S RACE

ගුවන් හමුදා පාපැදි
සවාරිය 2026

TECHNICAL GUIDE

Sprint 2	ඉහල අරබේවෙල		58.8
	පටු පාලම බන්ඩාව		62.4
	ගොඩවෙල		63.7
	ගොඩවෙල දුම්රිය හරස් මාගර්ය		64.5
	පොල්ගහවෙල (අඹේපුස්ස දෙසට)		65.3
	යාන්ගල්මෝදර දුම්රිය හරස් මාගර්ය		68.5
	පටු පාලම		70.2
	අලව්ව පොලීසිය		73.2
	අලව්ව (මා ඔය පාලම)		73.6
	තුල්හිරිය MAS ආයතනය		76.8
	අබේපුස්ස		80.8
	වරකාපොල		83.1
	දංඹවිට පොලීසිය		86.6
Sprint 3	Max Audio ඉදිරිපිට වේවැල්දෙනිය		89.7
	පස්යාල		95.7
	පාරේ අලුත්වැඩියා කටයුතු		96.9
	නිට්ටඹුව හංදිය		100.1
	මල්වත්ත කලර් ලයිට්		102.8
	තිහාරිය		104.1
	යක්කල හංදිය		110.3
	මිරිස්වත්ත හංදිය		112.7
	බැලුම්මහර හංදිය (කඩුවෙල දෙසට)		113.5
	රතුපස්වල		115.8
	වැලිවෙරිය BOC අසල		120.8
	වැලිවෙරිය හංදිය		121.2
	දෙල්ගොඩ		126.5
පෝෂණ කලාප අවසානය	වඩුවේගම (Fontera ආයතනය ඉදිරිපිට)		129.0
	මල්වාන හංදිය		129.9
	බණ්ඩාරවත්ත හංදිය		130.2
	කඩුවෙල හංදිය		130.9
	මාලඹේ		137.0
	කොස්වත්ත හංදිය		139.9
	අකුරේගොඩ දෙසට		140.8
ආධාරක රථ හැරවීම	සියළුම තරග වාහන අකුරේගොඩ පාරේ ප්‍රතිවිඳද්ධ මංකීරුවට ඇතුලත් කර පොලීස් නිලධාරීන්ගේ උපදෙස් මත ගමන් කල යුතුය.		
තරග අවසානය	ප්‍රවීණයන්ගේ නිවස 27 වන ලයිට් කණුව		141.7

ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය - 2026

කාන්තා (මාර්ග) පාපැදි තරඟය

තාක්ෂණික මාර්ගෝපදේශය

- 01. සංවිධානය : ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව
- 02. මෙහෙයවීම : ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ අධීක්ෂණය යටතේ හා ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාවේ ක්‍රීඩා කවුන්සිලය මගින්
- 03. තරඟය ආරම්භක වේලාව : 2026.03.01 - පෙ.ව. 0800
- 04. තරඟ දුර : මීටර්ගම - කොළඹ (කි.මී. - 81.4)

තරඟය අවසානයට ඇති අවසන් කි.මී. 15,10,05, සහ 03 බැනරවලින් ප්‍රදර්ශනය කර ඇති අතර අවසන් කි.මී. 01 රතු බැනරයක් මගින් ප්‍රදර්ශනය කර ඇත. ධාවන මාගර්ස් ස්ප්‍රින්ට් ස්ථාන, පෝෂණ කලාප, තරඟ අවසාන ස්ථාන ආදී විස්තරාත්මක සටහනක් මේ සමඟ අමුණා ඇත.

- 05. කළමනාකරුවන්ගේ රැස්වීම : 2026 පෙබරවාරි මස 28 වන දින 1600 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව මීටර්ගම කඳවුරේදී පැවැත්වේ.
- 06. විනිසුරුවන්ගේ රැස්වීම : 2026 පෙබරවාරි මස 28 වන දින 1600 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදාව මීටර්ගම කඳවුරේදී පැවැත්වේ.
- 07. සහභාගීත්වය සහ වගරීකරණය : 2026 වර්ෂය සඳහා බලපත්‍ර හිමි ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනයට අනුබද්ධිත පාපැදි සමාජ සහ කණ්ඩායම් වලට අයත් සුපිරි කාන්තාවන්ට අයත් (ELITE) ක්‍රීඩිකාවන් කණ්ඩායමක් ඇතුළත් විය යුතුය.

එක් කණ්ඩායමකට උපරිම ක්‍රීඩිකාවන් 06 දෙනෙකු ඇතුළත් විය හැකි අතර අවම 04 දෙනෙකු විය යුතුය. ඔවුන් තම කණ්ඩායම එකම ආකාරයෙන් හඳුනාගත හැකි ජසරී පැළඳ තරඟ වැදිය යුතුය.

එක් ක්‍රීඩා සමාජයකට ඉදිරිපත් කළ හැකි උපරිම කණ්ඩායම් ගණන 01 කි. තනි තරඟකරුවන්ට ඔවුන්ට රිසි පරිදි 04 දෙනෙකුගේ කණ්ඩායමක් වශයෙන් ඉදිරිපත් විය හැකි අතර එම කණ්ඩායම ස්වාධීන කණ්ඩායමක ලෙස සලකනු ලැබේ.

- 08. තරඟයේ අයදුම්පත් භාර ගැනීම : තරඟ අයදුම්පත් මාගර් ගත ක්‍රමය (ONLINE) යටතේ පමණක් භාර ගනු ලැබේ. මේ සඳහා 2026 පෙබරවාරි මස 20 වන දින 1200 පැයට දක්වා අවස්ථාව සලසා ඇත. අයදුම්පත් එවීම සඳහා https://airforce.lk/ghps_sys/ නම දරන වෙබ් පිටුවට පිවිස එහි දී ඇති Online Registration බොත්තම එවූ පසු ලබාදෙන උපදෙස් අනුව ක්‍රියාකල යුතුවේ.

- තරඟ දින ලියාපදිංචිය හෝ අංක නිකුත් නොකරන අතර කළමණාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී පමණක් සියළුම ලියාපදිංචි කිරීම් හා අංක ලබා දීම සිදු කෙරෙනු ඇත.
- තහනම් උත්තේජක මධර්නය කිරීම උදෙසා ගනු ලබන ක්‍රියා මාගර්.



- ක්‍රීඩාව තුළ තහනම් උත්තේජක මධර්නය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය වන ක්‍රියා මාගර් ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න නියෝජිතායතනය විසින් ගනු ලබන අතර ඒ සඳහා සහයෝගය ලබා දීමට සංවිධායකයන් හා ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනය නීතියෙන් බැඳී සිටී.
- මෙම තරඟාවලියේදී සාම්පල ලබා ගැනීම සඳහා ක්‍රීඩක/ ක්‍රීඩිකාවන් යොමු කරන ලෙස ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න නියෝජිතායතනයෙන් ලැබෙන කැඳවීම අනුව කණ්ඩායම් කළමනාකරුවන් දැනුවත් කිරීමට විනුසුරු මඩුල්ල ක්‍රියා කරනු ඇත. එවන් අවස්ථාවන් හිදී අදාළ ක්‍රීඩකයන්/ ක්‍රීඩිකාවන් ඒ සඳහා අදාළ ස්ථාන වෙත යොමු කිරීම කණ්ඩායම් කළමනාකරුගේ වගකීමක් බව සැලකිය යුතුවේ.
- යම් ක්‍රීඩකයෙක් හෝ ක්‍රීඩිකාවක අදාළ උපදෙස් නොපිලිපදින්නේ නම් හෝ යම් කළමනාකරුවෙකු එම ක්‍රියාව සඳහා ආධාර අනුබල දෙන බව පෙනී ගිය හොත් එම පුද්ගලයන් හට ශ්‍රී ලංකා තහනම් උත්තේජක මධර්න පනතේ විධි විධාන වලට අනුකූලව කටයුතු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය රපෝතරු කිරීම් විනිසුරු මඩුල්ල විසින් සිදු කරනු ඇත.

09. තරඟ නීතිරීති හා විශේෂ නීතිරීති:

- සංවිධාකයින් විසින් පාපැදියට එක් අංකයක් හා ශරීරයේ පැළඳීම සඳහා අංක 02 බැගින් සෑම ක්‍රීඩකයෙකු සඳහාම නිකුත් කරන අතර ඒවා තරඟ වදින අතරතුර නියමිත ලෙස පැළඳ සිටිය යුතුය.
- ක්‍රීඩකයන් හට ආපදා සේවා (technical service) සහ ආහාර පාන (feeding) ලබා දීම සඳහා ආධාරක මෝටර් රථයක් (Team Car) භාවිතා කිරීමට සෑම කණ්ඩායමකටම අවසර ඇති අතර එම ආධාරක මෝටර් රථයේ උපරිම උස මීටර් 1.66 විය යුතුවේ.
- තරඟයට සහභාගී වන සියළුම ආධාරක මෝටර් රථ වල වගර්ය, ලියාපදිංචි අංකය, ආදායම් බලපත්‍රයේ පිටපතක් හා රියදුරුගේ වලංගු රියදුරු බලපත්‍රයේ පිටපතක් කණ්ඩායම් කළමනාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී ඉදිරිපත් කළ යුතුය. ආධාරක මෝටර් රථයේ ඉදිරිපස හා පසුපස සංවිධායකයින් සපයනු ලබන ස්ටිකරය අලවා තිබිය යුතුය. ආධාරක මෝටර් රථ අනුපිලිවෙල විනිසුරු විසින් ලබාදෙනු ලබන අතර එම අනුපිලිවෙල අනුව තරඟ රථ පෙල තුළ රැඳී සිටීමට කළමනාකරු කටයුතු කළ යුතුවේ.
- තරඟය අතරතුර ආපදා සහයක් ලබා ගත යුත්තේ කණ්ඩායමේ පිටුපසට පැමිණීමෙනි. ධාවනය වෙමින් පවතින අතරතුර තාක්ෂණික ආපදා සේවාවන් ලබා ගත නොහැක.
- ආධාරක මෝටර් රථ තුළින් ආහාරපාන ලබා ගැනීම තරඟය ආරම්භ වී මුල් කි.මී. 25 පසුවීමෙන් අනතුරුව හා අවසාන කි.මී. 15 දක්වා පමණි. ආහාරපාන ලබා ගත යුත්තේ අත ඉහළට ඔසවා විනිසුරුවන් දැනුවත් කිරීමෙන් අනතුරුව කණ්ඩායමේ පිටුපසට පැමිණීමෙනි.
- තරඟයේ පෝෂණ කලාපයේදී හැර අනෙකුත් ස්ථාන වලදී ලබා ගත හැක්කේ තාක්ෂණික ආධාර පමණි.
- පොදු තාක්ෂණික (Neutral Service) ආධාර රථයක් තරඟ සංවිධායකයින් විසින් සපයනු ලැබේ. මේ සඳහා අවශ්‍ය අමතර රෝද කණ්ඩායමේ නම ලකුණු කර තරඟ ආරම්භයට මිනිත්තු 30 කට පෙර එකී රථ ක්‍රියාකරුවන් වෙත ලබා දිය යුතුවේ.
- අවම වශයෙන් තරඟ ආරම්භයට විනාඩි 30 කට පෙර සියළුම තරඟකරුවන් ආරම්භක ලේඛනයට අත්සන් තැබිය යුතුවේ.
- දුම්රිය හරස් බාධක යොදා ඇති විට ඒ හරහා යෑම සම්පූර්ණයෙන්ම තහනම්ය.
- සෑම අදියරයකම තරඟ අවසන් කිරීමේ කාල සීමාව වනුයේ එම අදියර ප්‍රථමයෙන් අවසන් කළ තරඟකරුගේ කාලයෙන් 10% ක කාලය ඊට එකතු කිරීමෙන් ලැබෙන කාලය වේ.

10. තරඟයේ ජයග්‍රහණ වගරීකරණ 03 ක් වේ.



(අ) සමස්ථ කේවල ශ්‍රේණිගත කිරීම.

සමස්ථ කේවල ශ්‍රේණිගත කිරීම අනුව ජයග්‍රහණිකාවන් තීරණය කිරීම තරග අවසානයේදී ක්‍රීඩිකාවන් තරගය නිම කරන අනු පිළිවෙල අනුව වේ.

(ආ) සමස්ථ කේවල ලකුණු මත ස්ප්‍රින්ට් ශ්‍රේණිගත කිරීම.

- ❖ අතරමග ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සඳහා පිළිවෙලින් ලකුණු 5,3,2 සහ 1.
- ❖ අදියර අවසානයේ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සඳහා පිළිවෙලින් ලකුණු 10,06,4 සහ 2.

තරග අවසානයේ එක් එක් ක්‍රීඩිකාව ලබා ගත් ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණ සඳහා වන ලකුණු වල එකතුව වැඩි ක්‍රීඩිකාව සමස්ථ ස්ප්‍රින්ට් ජයග්‍රහණිකාව වනු ඇත. යම් හෙයකින් ලකුණු සමවුවහොත් තරග අවසානයේ ඉදිරියෙන් සිටි ක්‍රීඩිකාවට ප්‍රමුඛස්ථානය හම්බනු ඇත.

(ඇ) සමස්ථ කණ්ඩායම් වර්ගීකරණය

(ඈ) 23 න් පහළ දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා තේරීම

තරගය ක්‍රීඩිකාවන් අවසන් කරන අනුපිළිවෙල අනුව ප්‍රථමයෙන් තරගය නිමා කල ක්‍රීඩිකාවන් 10 දෙනාට 10,09,08,.....1 දක්වා අනුපිළිවෙලින් ලකුණු ලබා දෙන අතර 11 වන ස්ථානයේ සිට නියමිත කාලය තුළදී තරගය නිමා කරන ක්‍රීඩිකාවන්ට ලකුණු 1 බැගින් ලබා දේ.

එක් කන්ඩායමක මුලින්ම නිමා කරන ක්‍රීඩිකාවන් තිදෙනාගේ ලකුණු වල එකතුවෙහි වැඩිම අගය ලබා ගත් කන්ඩායමට කණ්ඩායම් ශූරතාවය පිරිනැමේ. මෙහි දී ලකුණු සම වුව හොත් තරගය අවසන් කරන අනුපිළිවෙල අනුව ඉදිරියෙන් සිටින ක්‍රීඩිකාවන්ගේ කණ්ඩායමට ජයග්‍රහණය හිමිවේ.

11. යම් විරෝධතාවයක් ඇතොත් අවසාන තරඟකරු තරඟය අවසන් කර විනාඩි 30 ක් ඇතුළත රු.1000/- ක මුදලක් සමඟ කළමණාකරු මගින් ලිඛිතව ප්‍රධාන විනිසුරු වෙත භාරදිය යුතුය. විරෝධතාවය සත්‍ය බවට සනාථ වුවහොත් එම මුදල නැවත අදාළ කළ මණාකරුට ලබා දෙනු ඇත. විනිසුරු මඩුල්ලේ තීරණය අවසන් තීරණය වේ.

12. තරඟයේ තාක්ෂණික මාගෙර්පදේශයේ කරුණු සම්බන්ධයෙන් කිසියම් සංශෝධනයක් වේ නම් සංවිධායකයින් සමඟ සාකච්ඡා කර අදාළ තීරණ විනිසුරු මඩුල්ල විසින් ගනු ලබනු ඇති අතර ඒ සම්බන්ධව කළමණාකරුවන් දැනුවත් කෙරෙනු ඇත.

13. ත්‍යාග ප්‍රධානෝත්සවය 2026 මාතර්ෂ්‍රී මස 01 වන දින ප.ව. 1700 පැයට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදා මූලස්ථානයේ L03 (AFHQ L03 lobby) හිදී පැවැත්වීමට සංවිධායක මණ්ඩලය කටයුතු සූදානම් කර ඇත. ත්‍යාග ලාභීන් අදාළ ස්ථානයට නියමිත වෙලාවට පැමිණ සිටිය යුතු වන අතර, පැමිණීමට නොහැකි අයෙක් වෙතොත් සංවිධායක මණ්ඩලය එදින 1600 පැයට පෙර දැනුවත් කළ යුතු වේ. එසේ නොපැමිණීම කලින් නොදන්වා සිටින ත්‍යාගලාභීන්ගේ ත්‍යාග අහිමි කිරීමට ලක් වනු ඇත. ත්‍යාග ලබා ගැනීමට පැමිණෙන ජයග්‍රහකයින් සිය පාපැදි ක්‍රීඩා ඇඳුම හෝ තම ක්‍රීඩා සමාජය නියෝජනය වන ක්‍රීඩා ඇඳුමකින් (Track Kit - Bottom & Top) සැරසී සිටිය යුතුවේ. කුසලාන දිනාගන්නා ජයග්‍රහකයන් හට එම කුසලානය තමන් සන්නකයේ මාසයක කාලයක් තබා ගැනීමට හැකිවේ. ඉන්පසු එම කුසලාන ශ්‍රී ලංකා ගුවන් හමුදා මූලස්ථානයේ පිහිටි ගුවන් හමුදා ක්‍රීඩා කවුන්සිලය වෙත ගෙනැවිත් භාර දිය යුතු වේ. එම කුසලාන ගෙනැවිත් භාරදෙන තුරු එකී ජයග්‍රහකයන්ගේ ත්‍යාග මුදලෙන් කොටසක් රඳවා ගනු ඇත.



14. දීමනා ගෙවීම : තරගයට සහභාගි වන තරගකාරියන්ට රු. 5000.00 හා කණ්ඩායම් කළමණාකරුවන්ට රු. 4000.00 ක මුදලක් දීමනා වශයෙන් ලබා දෙනු ඇත.

15. ත්‍යාගයන් : තරඟය සඳහා සමස්ථ තැගි මුදල වශයෙන් රු. 600,000.00 කට අධික මුදලක් ලබා දීමට කටයුතු සුදානම් කර ඇත. එක් එක් ස්ථානය සඳහා ත්‍යාග මුදල් වටිනාකම් සියලු ක්‍රීඩා සමාජ වෙත ඉදිරි කාලය තුළ දැනුම් දෙනු ලැබේ.

(මාගර් පරීක්ෂාව හා තාක්ෂණික මාගර්පදේශනය සැකසීම : සංවිධායක මණ්ඩලය වෙනුවෙන් ශ්‍රී ලංකා පාපැදි සම්මේලනයේ තාක්ෂණික කමිටුව විසින් නම් කරනු ලද පාපැදි විනිසුරු වන්දන පියනාන් විසින් සකසන ලදී)

සැ.යු. එක් එක් දිනය තුළ **Sprint 1** හා **Sprint 2** ස්ථාන ඇතිවිය හැකි තත්වයන් මත වෙනස් වීමට ලක්විය හැකිවේ. මෙම මාර්ගෝපදේශය සඳහන් ස්ථාන වල වෙනසක් ඇති වුවහොත් එය කළමණාකරුවන්ගේ රැස්වීමේදී දන්වා සිටිනු ලැබේ.

වැඩිදුර විමසීම්

- ලේකම් - ගෘෂ් කැප්ටන් සීපී හෙට්ටිආරච්චි (0773740553)
- සහකාර ලේකම් - ස්කොට් ලීඩර් ආර්ච් ජයමිපති (0763486282)

Se.No	Race	Description	Amount
6.00	Women's	Individual Winners Overall Race	
6.10	Women's	01 st Place	150,000.00
6.20	Women's	02 nd Place	100,000.00
6.30	Women's	03 rd Place	60,000.00
6.40	Women's	04 th Place	50,000.00
6.50	Women's	05 th Place	40,000.00
6.60	Women's	06 th Place	30,000.00
6.70	Women's	07 th Place	25,000.00
6.80	Women's	08 th Place	20,000.00
6.90	Women's	09 th & 10 th Places (15,000.00x2)	30,000.00
7.00	Women's	Sprint Championship	25,000.00
8.00	Women's	Team Championship	
	Women's	01 st Place	200,000.00
	Women's	02 nd Place	100,000.00

ගුවන් හමුදා පාපැදි සචාරිය 2026 - කාන්තා තරගය
දිනය - 2026.03.01

තරග ආරම්භය	දිලීපා පෙත්හල අසල	0.0	
	දුම්රිය හරස් මග	1.3	
තරග නිල ආරම්භය	අධිවේගී මාගර් පිටිසුම කුරුණෑගල	2.1	0.0
	ගුවන් පාලම යටින්		1.5
	පටු පාලම		2.2
	BOI හංදිය ලෝපවාගොඩ		2.6
	නාල්ල හංදිය වමට (මීගමුව දෙසට)		7.7
	පටු පාලම		11.2
	පාලම		13.3
	කොටදෙනියාව හංදිය		15.3
	වැලිහිද හංදිය වමට (දිවුලපිටිය දෙසට)		17.1
	වල්පිට හංදිය		18.0
	පාරේ කඩකොලු ඇත		20.0-24.1
Sprint 1	දිවුලපිටිය කුඩාගනය අසල		24.5
	දිවුලපිටිය වට රවුම		25.0
පෝෂණ කලාපය ආරම්භය	උඩුගම්පොල නාම පුවරුව		25.5
	නයිවල පාර		25.6
	පටු පාලම		26.3
	පොලිස් මාගර් බාධකය		26.6
	මැදගම්පිටිය හංදිය		29.6
	නයිවල හංදිය (උඩුගම්පොල දෙසට)		33.7
	කොරස හංදිය		37.2
	උඩුගම්පොල හංදිය (ගම්පහ දෙසට)		40.7
	පරණ පාර හංදිය		43.8
Sprint 2	ගම්පහ පාලම උඩ		44.1
	ගුවන් පාලම උඩින්		44.6
	උසාවි හංදිය		45.1
	සරණංකර වට රවුම (මිරිස්වත්ත දෙසට)		45.2
	රෝහල් වට රවුම (මිරිස්වත්ත දෙසට)		45.8
	ගම්පහ පොලිසිය		47.2
	මිරිස්වත්ත හංදිය		48.6
	බැලුම්මහර හංදිය (කඩුවෙල දෙසට)		49.4
	රතුපස්වල		51.7
	වැලිවේරිය BOC		56.7
	වැලිවේරිය හංදිය		57.0
	උඩුපිල හංදිය		61.6
	දෙල්ගොඩ හංදිය		62.4
	වඩුවේගම හංදිය		64.9
පෝෂණ කලාප අවසානය	සියඹලාපේ හංදිය		65.9
	මල්වාන හංදිය		68.1
	බණ්ඩාරවත්ත හංදිය		68.6
	කඩුවෙල		69.3
	කඩුවෙල අධිවේගී පිටිසුම		71.0
	මාලබේ		75.0
	තලාහේන හංදිය		76.3
	කොස්වත්ත හංදිය		78.0



WOMEN'S RACE

ගුවන් හමුදා පාපැදි
සචාරිය 2026

TECHNICAL GUIDE

↩	ඩෙන්සිල් කොබ්බෑකඩුව මාවත (අකුරෙගොඩ දෙසට)		78.9
ආධාරක රථ හැරවීම	සියළුම තරඟ වාහන අකුරේගොඩ පාරේ ප්‍රතිවිරුද්ධ මංකීරුවට ඇතුළත් කර පොලිස් නිලධාරීන්ගේ උපදෙස් මත ගමන් කළ යුතුය.		
තරඟ අවසානය	ප්‍රවීණයන්ගේ නිවස 27 වන ලයිට් කණුව		79.8

